



# Skills Hockey Center Camp

## Lovosice

### Hráči ročníku 2012-2017

**Datum a místo: 03.01.2025, Zimní stadion Lovosice, U Stadionu 1022, 410 02**

Pořadatel: HC Lvi Lovosice a Skills Hockey Center Lovosice

Počet hráčů: Maximální počet hráčů je 16.

Dresy: K zapůjčení na místě.

Tréninkové jednotky: 2x led a 1x off ice.

Občerstvení: V šatnách bude připraveno drobné občerstvení. V případě zájmu je možné zajistit obědy v restauraci na zimním stadionu.

Poplatek: 1600,- Kč, splatnost startovního je nejpozději 10 dní před začátkem kempu, tj. 04.12.2024 na číslo účtu: 2500738465/2010, do poznámky uveďte jméno hráče.

Zaměření: Zlepšení základní techniky bruslení, Práce na obratech, přenášení váhy a rovnováže, Zlepšení stickhandlingu, 1v1, 2v1 nebo 2v2 situace, Kontrola puku v těsných prostorech, Střelba (přesnost, rychlost, technika různých druhů střel: zápěstní, příklepem, dorážky), odrazová síla a plynometrie.

Program kempu:

SRAZ: 07:45

LED 1: 08:45-09:45

OFF ICE: 10:15-10:50

LED 2: 11:15-12:15

Sebou kompletní hokejovou výstroj a oblečení na off ice trénink.

V případě nutnosti si organizátor kempu vyhrazuje právo změnit rozpis a pravidla.

**Kontaktní osoba: Zdeněk Petráš, +420 732612617**

